

# styczeń

## 1 styczeń

Z radością w sercach, zrobmy kolejny krok naprzód. Życie jest walką z ograniczeniami czasu. Dlatego musimy starać się by każdy dzień był dniem nieustannego postępu.

## 2 styczeń

Nasze uznanie dla innych osób rezonuje w ich życiu i sprzyja jedności.

## 3 styczeń

Trzeba mieć odwagę jasno powiedzieć to, co powinno być powiedziane, kiedy jest to najbardziej potrzebne

## 4 styczeń

Życie polega na uczeniu się, a cechą wyróżniającą młodzież jest pełne pasji pragnienie uczenia się.

## 5 styczeń

Jak ludzkość może przezwyciężyć kryzysy, które stoją przed nami w dwudziestym pierwszym wieku? Nie ma oczywiście prostego rozwiązania, nie ma „magicznej różdżki”, którą moglibyśmy machnąć, aby wszystko się poprawiło. Istotą takich wysiłków musi być pełne wydobycie potencjału możliwości tkwiących w dialogu. Dopóki będzie trwała historia ludzkości, będziemy stawiać czoła odwiecznemu wyzwaniu, jakim jest urzeczywistnianie, utrzymywanie i umacnianie pokoju poprzez dialog.

## **6 styczeń**

Buddyzm podkreśla znaczenie teraźniejszości i przyszłości. Nie ma sensu rozwodzić się nad przeszłością. O wiele bardziej konstruktywne jest patrzenie w przyszłość i podążanie naprzód. Najważniejsze jest to, że dzięki naszym dzisiejszym wysiłkom i wytrwałości osiągniemy jasną i chwalebą przyszłość.

## **7 styczeń**

Chwalebą misją tych, którzy mieli szansę otrzymać wykształcenie, musi być służenie, w sposób widoczny i niewidoczny życiu tych, którzy tej możliwości nie mieli.

## **8 styczeń**

Czasy, w których się rodzimy, mogą być postrzegane albo jako karma, albo jako scena do wypełnienia naszej misji.

## **9 styczeń**

Jeśli wczoraj poniosłeś porażkę, postaraj się zwyciężyć dzisiaj. Jeśli poniosłeś porażkę dzisiaj, postaraj się zwyciężyć jutro.

## **10 styczeń**

Prawdziwe szczęście znajduje się w odwadze. Odwaga jest bramą do szczęścia.

## **11 styczeń**

Bez względu na to, jak długo trwają chłodne, ponure dni zimy, zawsze zima zamienia się w wiosnę. Takie jest prawo wszechświata i prawo życia. Dopóki mamy nadzieję, wiosna na pewno nadejdzie.

## **12 styczeń**

Przyjaźń zależy od ciebie, a nie od drugiej osoby. Liczy się to, co sam włożysz w przyjaźń, a nie to, co z niej wyniesiesz.

### **13 styczeń**

Czasy, w których doświadczamy najbardziej intensywnego cierpienia, nieznośnej udręki i pozornie niedającego się przezwyciężyć impasu, stanowią w rzeczywistości wspaniałą okazję do przeprowadzenia naszej rewolucji osobistej.

### **14 styczeń**

Musimy zbudować społeczeństwo, którego celem jest coś więcej niż tymczasowy zysk. Aby to osiągnąć, przede wszystkim musimy mieć szacunek do siebie samych i żyć z godnością, w zgodzie ze sobą i dumą. Stając się takimi osobami, jesteśmy w stanie traktować innych z szacunkiem.

### **15 styczeń**

Prawdziwego zaufania nie zdobywa się poprzez status czy pozycję, ale poprzez charakter. Charakter ma moc przyciągania ludzi do siebie.

### **16 styczeń**

Doba ma tylko 24 godziny, ale każdy z nas jest właścicielem tych 24 godzin. Nasze poczucie spełnienia i satysfakcji w życiu sprowadza się do tego, jak efektywnie wykorzystujemy te 24 godziny.

### **17 styczeń**

Życie jest walką z cierpieniem. Nasze życie nabiera blasku, gdy angażujemy się w tę walkę i odnosimy zwycięstwo nad naszymi problemami. Innymi słowy, nasz los, niezależnie od tego, jaką przybiera formę, daje nam możliwość wydobycia naszego prawdziwego wewnętrznego światła.

## **18 styczeń**

Tak samo jak nienawiść i konflikty również współpraca i pokój mogą się rozprzestrzeniać. Pozytywne uczucia, które wynikają z wzajemnej współpracy, są przekazywane z serca do serca, przekraczając różnice ideologiczne.

## **19 styczeń**

Ważne jest nie to, jak wypadasz w porównaniu z innymi, ale raczej to, jak wypadasz w porównaniu z tym, kim byłeś wczoraj. Jeśli zrobiłeś choć jeden krok naprzód, to znaczy, że osiągnąłeś coś wielkiego.

## **20 styczeń**

Nawet krótka rozmowa, jeśli wywiera głębokie wrażenie, może silnie zbliżyć do siebie ludzkie serca.

## **21 styczeń**

Trudno jest wytyczać nowe ścieżki. Jeszcze trudniej jest wciąż poszerzać te ścieżki ale bez tego wysiłku nie poprowadzą one donikąd.

## **22 styczeń**

Nie rozpaczaj i nie bądź niecierpliwy z powodu przemijających zjawisk. Życie jest długie. Nawet jeśli masz problemy, nawet jeśli zrobiłeś rzeczy, których żałujesz lub popełniłeś błędy, to i tak cała twoja przyszłość jest wciąż przed tobą.

## **23 styczeń**

Ci, którzy poważnie myślą o wypełnianiu swojej odpowiedzialności, oczywiście starannie się do tego przygotowują. Beżładne, niepraktyczne planowanie świadczy o braku szczerego zaangażowania w osiągnięcie sukcesu.

## **24 styczeń**

Odważny dialog szerzy empatię i zrozumienie; może zmienić świat.

## **25 styczeń**

Jeśli człowiek ma choćby jednego dobrego przyjaciela, jego szczęście się podwaja, a jego życie niezmiernie wzbogaca. To jest prawdziwe bogactwo.

## **26 styczeń**

Pokój nie jest jakąś abstrakcją, która jest poza naszym zasięgiem. Zaczyna się od stworzenia kręgu zaufania i przyjaźni właśnie tu, gdzie jesteśmy. Każdy z tych kręgów rozszerza się, aby objąć więcej osób; to jest podstawa pokoju na świecie.

## **27 styczeń**

Dialog można porównać do przyływu i odpływu morza. Tak jak fale mogą w końcu zmienić kształt głazów, tak proces szczerego, serdecznego dialogu może przekształcić nieufność w zaufanie.

## **28 styczeń**

Z buddyjskiej perspektywy niemożliwe jest zbudowanie osobistego szczęścia na cierpieniu innych.

## **29 styczeń**

Ostatecznie jedynym sposobem na zdobycie dobrych przyjaciół jest samemu stać się dobrym przyjacielem. Dobrzy ludzie gromadzą się wokół innych dobrych ludzi.

## **30 styczeń**

Bez względu na to, jak krótkie jest spotkanie, kiedy serca wyrażają głęboką empatię to nasiona przyjaźni zapuszczają korzenie. Najważniejsze są szczerłość i uczciwość.

## **31 styczeń**

Nie można dokonać postępu, jeśli zadawaliśmy się jedynie utrzymaniem status quo i zapominamy by stale podążać naprzód i podejmować nowe wyzwania."

# luty

## 1 luty

Nasza walka ostatecznie jest walką z samym sobą. Zarówno w naszych działaniach na rzecz społeczeństwa, jak i w rozwoju historycznym, politycznym czy ekonomicznym, w zasadzie wszystko sprowadza się do walki pomiędzy siłami pozytywnymi i negatywnymi.

## 2 luty

Teraźniejsze skutki są wynikiem przyczyn karmicznych z przeszłości. Natomiast przyszłe skutki wynikają z przyczyn, jakie tworzymy obecnie. Zawsze liczy się teraźniejszość. To, co robimy w chwili obecnej, decyduje o naszej przyszłości; również przyczyny z przeszłości nie sterują naszą przyszłością. Buddyizm Nichirena podkreśla, że bez względu na to, jakiego rodzaju przyczyny karmiczne tworzyliśmy w przeszłości, to dzięki przyczynom, jakie tworzymy teraz, będziemy mogli zbudować wspaniałą przyszłość.

## 3 luty

Współodczuwanie jest kwintesencją buddyzmu. Modlić się za innych, czyniąc ich problemy i udręki swoimi własnymi; objąć tych, którzy cierpią, stając się ich największym sprzymierzeńcem; nadal wspierać ich i zachęcać, aż staną się naprawdę szczęśliwi—to dzięki takim humanistycznym działaniom buddyzm żyje i oddycha.

## 4 luty

Jeśli zbierzesz się na odwagę, by postawić czemuś wyzwanie, to nigdy nie będziesz żałować. Jakże smutne jest spędzanie życia na marzeniu, "Gdybym tylko miał/a trochę więcej odwagi." Bez względu na to, co się wydarzy, ważne jest, aby iść naprzód drogą, którą uważasz za słuszną.

## **5 luty**

Głupotą jest mieć obsesję na punkcie wcześniejszych niepowodzeń. I równie niemądre jest być zadowolonym ze swoich małych osiągnięć. Liczy się teraźniejszość i przyszłość, a nie przeszłość. . . . Ci, którzy zaniedbują ducha nieustannego dokładania starań, zaczną obierać zgubny kierunek.

## **6 luty**

Dla nas wszystkich, poszerzanie kręgu dialogu w naszej społeczności oznacza poszerzanie strefy komfortu i bezpieczeństwa, strefy, w której wiemy, że jesteśmy akceptowani i że mamy tam swoje miejsce.

## **7 luty**

Kiedy ludzie stają się pesymistyczni, to tak, jakby chowali się za ciemnymi chmurami, które uniemożliwiają wejście radości i nadziei do ich serc. Buddyzm jest nauką wielkiego optymizmu. Jest to nauka, w której nie ma rozpaczy; jest za to nieograniczona nadzieja, otwierająca możliwość osiągnięcia nieograniczonego szczęścia.

## **8 luty**

Problemy, przed którymi stoi ludzkość są zniechęcające w swej głębi i złożoności. Choć może być trudno stwierdzić od czego—lub jak— zacząć, nigdy nie wolno nam poddać się cynizmowi czy niemocy. Każdy z nas musi zainicjować działanie w kierunku, który uważa za słuszny. Musimy odrzucić pokusę biernego dostosowywania się do obecnych realiów i podjąć wyzwanie stworzenia nowej rzeczywistości.

## **9 luty**

Gdzie możemy znaleźć szczęście? Szczęścia nie można znaleźć w spokojnym życiu, wolnym od burz i nawałnic. Prawdziwe szczęście można znaleźć w staraniach, które podejmujemy, aby realizować nasze cele, w wysiłkach, aby iść naprzód.



## **10 luty**

Postanów być "słońcem." Wtedy bez względu na to, z jakimi problemami przyjdzie ci się zmierzyć, zawsze nadejdzie świt, zawsze powróci dobra pogoda i na pewno przyjdzie wiosna.

## **11 luty**

Tak jak wiosenny wietrzyk budzi nowe, delikatne pędy zieleni, tak szczerza zachęta może rozmrozić lodowate serce i dodać odwagi. Jest ona najpotężniejszym środkiem, pozwalającym ożywić ludzkiego ducha.

## **12 luty**

Istnieją różnego rodzaju rewolucje: polityczna, ekonomiczna, naukowa, artystyczna. Każda z nich ma swoje własne znaczenie, a często i konieczność. Ale bez względu na to, co się zmieni, świat nigdy nie stanie się lepszy dopóki sami ludzie—siła przewodnia i napędowa wszelkich przedsięwzięć—będą samolubni i pozbawieni współodczuwania. Pod tym względem, rewolucja osobista jest najbardziej fundamentalną ze wszystkich rewolucji, a zarazem najbardziej potrzebną rewolucją dla ludzkości.

## **13 luty**

Życie wszystkich ludzi stanowi jedność ze wszechświatem. Wszelkie działania wszechświata przyczyniają się do tworzenia indywidualności każdej osoby. Inaczej mówiąc, każdy człowiek jest mikrokosmosem, który w sposób unikalny odzwierciedla makrokosmos ; zasadniczo, jeden człowiek obejmuje wszystko. Dlatego też, każda osoba jest cenna i niezastąpiona.

## **14 luty**

Buddyzm naucza, że jeden dzień życia jest wart więcej niż wszystkie skarby wszechświata.

## **15 luty**

Z punktu widzenia wieczności, nie ma prawie żadnej różnicy pomiędzy życiem "długim" a "krótkim". Dlatego też, nie chodzi o to, czy życie jest długie czy krótkie, ale ważne jest to, jak się żyje. Liczy się to, co osiągamy, stopień, do jakiego rozwijamy swój stan życia, liczba ludzi, którym pomagamy stać się szczęśliwymi—tylko to ma znaczenie.

## **16 luty**

Życie jest wypełnione potencjałem możliwości, który jest naprawdę niezgłębiony. W końcu zaczynamy dostrzegać ogromną moc, jaką posiada. Dlatego też nigdy nie wolno nam nikogo spisywać na straty. A w szczególności nie wolno nam narzucać granic swojemu własnemu potencjałowi. W większości przypadków, nasze tak zwane ograniczenia są niczym więcej jak naszą własną decyzją, aby się ograniczać.

## **17 luty**

Prawdziwa miłość powinna mieć moc przekształcania, powinna być procesem, który zwiększa naszą zdolność do miłowania nie tylko o jednej osoby, ale i wszystkich ludzi. Może ona uczynić nas silniejszymi, podnieść nas wyżej i wzbogacić jako ludzi. Jednak ostatecznie, będziemy partnerami tylko z tymi, którzy nam odpowiadają. To samo dotyczy przyjaźni. W zależności od stopnia, w jakim się poleruje nasze życie teraz, będziemy mogli mieć nadzieję na stworzenie w przyszłości wspaniałych więzów serca.

## **18 luty**

Ten, kto nigdy nie używa przemocy jest silny i jest osobą prawdziwie odważną.

## **19 luty**

Głosy uczciwości, głosy przepełnione przekonaniem, są potężną siłą dobra.

## **20 luty**

"Cenniejsze od skarbów w magazynie są skarby ciała, a skarby serca są najcenniejsze ze wszystkich." "Skarby w magazynie" dotyczą pieniędzy oraz innych form bogactwa materialnego. "Skarbami ciała " są umiejętności i zdolności, a także zdrowie fizyczne. "Skarby serca" są bogactwem, które tworzymy w naszym życiu. Wskazuje ono na rodzaj siły wewnętrznej, której nie może pokonać żadne cierpienie. Chodzi o siłę, niezbędną by przeżywać życie w sposób kreatywny, z nieustanną radością, spełnieniem i witalnością.

## **21 luty**

Mądrość jest oświeconym wglądem, umożliwiającym nam polepszenie zarówno swego własnego życia, jak i życia innych ludzi. Wiedza, która powoduje cierpienie innych, nigdy nie może być uznana za mądrość. Wypaczenia w dzisiejszym społeczeństwie biorą się z mylenia mądrości, która jest całościowa, z wiedzą, która jest fragmentaryczna; oraz z niezdolności odróżnienia prawdziwej wiary od ślepej łatwowierności.

## **22 luty**

Twój charakter można określić po sposobie, w jaki stawiasz sobie wyzwanie i w jaki zmagasz się ze swoimi problemami, po sposobie, który jest właściwy tylko dla ciebie. Właśnie w ten sposób polerowany jest charakter i staje się niczym diament.

## **23 luty**

Walką życia jest i zawsze będzie walka ze swoją własną słabością. Czy będziesz tchórzem i pomyślisz, "Nie mogę tego zrobić Na pewno mi się nie uda"? Czy też postawisz wyzwanie trudnościom, jakie stoją przed tobą, z przekonaniem, że "Jestem silny/a. I mogę stać się jeszcze silniejszy/a"? Twoje przeznaczenie w życiu będzie się bardzo różnić w zależności od tego jaką utrzymujesz postawę.

## **24 luty**

Prawdziwą walką w życiu jest walka z samym sobą. Prawdziwą tajemnicą sukcesu jest nie poddanie się, odrzucenie porażki; sukces tkwi w walce o zwycięstwo z własną słabością.

## **25 luty**

Przyklejane ludziom w szkole etykiety takie jak "mądry" czy "niezbyt bystry," nie mają większego znaczenia. To raczej wytrwałość i energia, potrzebne by dokończyć to, co sobie postanowiliście, są waszymi mocnymi stronami, które staną się w życiu prawdziwymi atutami.

## **26 luty**

Im więcej szczęścia dajemy innym, tym szczęśliwsi stajemy się my sami.

## **27 luty**

Japońskie ziemniaki górskie, znane jako taros, po zebraniu są szorstkie, chropowate i brudne, ale kiedy włoży się je razem do miski z bieżącą wodą i pociera o siebie, skórka złuszcza się pozostawiając ziemniaki czystymi i przygotowanymi do gotowania. Analogicznie, jedynym dla nas sposobem na doskonalenie i polerowanie charakteru są nasze interakcje z innymi.

## **28 luty**

Ludzki duch jest największą siłą, jaka istnieje. Dopóki nasz duch pozostaje niezłomnym, nie ma porażki. W życiu, porażka duchowa zawsze poprzedza porażkę faktyczną. Dlatego też, powinniśmy wystrzegać się lenistwa, tchórzostwa, niedbalstwa, niecierpliwości, rezygnacji i rozpacz, które niszczą ludzkiego ducha i zasiewają ziarna porażki.

## **29 luty**

Autor Hermann Hesse pisze, że im bardziej stajemy się dojrzałsi, tym więcej w nas młodości. Jest wiele osób, które z wiekiem nabierają wigoru i energii, mają szersze horyzonty i są bardziej tolerancyjne, żyją z większym poczuciem wolności i pewności siebie. Ważne jest, aby pamiętać, że wiek i starzenie się, to niekoniecznie to samo.

## **marzec**

### **1 marzec**

Kiedy zmienia się twoja determinacja, wszystko zacznie iść w wybranym przez Ciebie kierunku. W chwili gdy postanowisz zwyciężyć, każdy nerw i włókno w twojej istocie natychmiast zorientuje się na Twój sukces. Z drugiej strony, jeśli myślisz "To nigdy się nie uda", wtedy w tej chwili każda komórka w twojej istocie będzie sflaczała i zrezygnuje z walki. Wtedy wszystko poruszy się w kierunku porażki.

### **2 marzec**

Ten moment, ta chwila jest ważna, a nie jakiś nieznany czas w przyszłości. Dzisiaj, liczy się ten właśnie dzień. Musimy umieścić całe nasze istnienie w teraźniejszości - bo przyszłe zwycięstwo zawarte jest w tej chwili.

### **3 marzec**

Kiedy troszczymy się o innych nasza własna siła życiowa wzrasta. Kiedy pomagamy ludziom rozwijać ich stan życiowy, nasze życie również się rozwija. Działania na rzecz korzyści dla innych nie są oddzielone od działań dla korzyści własnych. Nasze życie i życia innych są ostatecznie nierozłączne.

### **4 marzec**

Małe rzeczy się liczą. To, co może wydawać się małym aktem odwagi, niemniej jednak jest odwagą. Ważną rzeczą jest, aby być skłonny zrobić krok naprzód.

## **5 marzec**

Jedna z Buddyjskich sutr stwierdza: "Jeśli chcesz zrozumieć przyczyny zrobione w przeszłości, patrz na efekty manifestujące się w teraźniejszości. A jeśli chcesz wiedzieć jakie wyniki będą objawiać się w przyszłości, patrz na przyczyny, które istnieją w teraźniejszości." Rzeczywistość Twojego przyszłego Ja jest ukształtowana poprzez Twoje obecne działanie, w Twoim zachowaniu teraz.

## **6 marzec**

Bez względu na nasz stan życiowy, tak długo jak czujemy się potrzebni innym, będziemy poruszeni pragnieniem reagowania. To pragnienie budzi wewnętrzne zdolności życiowe, podtrzymując przy życiu płomień ludzkiej godności.

## **7 marzec**

Aby pomóc kulturze pokoju zakorzenić się na całym świecie, konieczne jest cierpliwe przeciwdziałanie wszelkim przypadkom nienawiści i konfrontacji, które mogą się pojawić. Jesteśmy, z racji bycia ludźmi, wyposażeni w narzędzia do osiągnięcia celów: kamerton do autorefleksji, z pomocą którego można sobie wyobrazić ból innych, tak jakby był naszym własnym; most dialogu, przez który można dotrzeć do każdego i wszędzie; oraz łopata i motyka przyjaźni, za pomocą których można uprawiać nawet najbardziej jałowe i odludne pustkowia.

## **8 marzec**

Nie ma sensu obwiniać innych albo otoczenie za swoje nieszczęścia. Zmiana zaczyna się od momentu zebrania odwagi do działania. Kiedy ty się zmienisz, zmieni się środowisko. Moc do zmiany świata nie znajduje się nigdzie poza naszym własnym życiem.

## **9 marzec**

Niektórzy twierdzą, że w dzisiejszym świecie panuje nastrój bezsilności. Wszystkie decyzje dotyczące spraw politycznych, ekonomicznych i środowiskowych wydają się być podejmowane gdzieś poza naszym zasięgiem. Co może osiągnąć jednostka w obliczu ogromnych instytucji rządzących światem? To uczucie bezsilności napędza błędne koło, które tylko pogarsza sytuację i poczucie bezcelowości u ludzi. Na drugim krańcu tego poczucia bezsilności znajduje się filozofia Sutry Lotosu, gdzie wewnętrzna determinacja jednostki może przekształcić wszystko. Jest to nauka, która daje ostateczny wyraz nieskończonemu potencjałowi i godności zawartej w życiu każdej istoty ludzkiej.

## **10 marzec**

Jeśli chodzi o znalezienie drogi do rozwiązania problemów globalnych,...to od nas najbardziej wymaga się wyobraźni, która potrafi docenić obecne kryzysy jako szansę na fundamentalną zmianę kierunku historii. Zbierając siłę wewnętrznej woli i determinacji, możemy zamienić wyzwania w paliwo pozytywnej zmiany.

## **11 marzec**

Nasza osobowość nie decyduje o naszym szczęściu lub nieszczęściu, raczej decyduje treść naszego życia, to jak je przeżywamy.

## **12 marzec**

"Jakie przyczyny robię teraz?" "Jakie podejmuję działania?" Odpowiedzi na te pytania określą naszą przyszłość.

## **13 marzec**

Nasze relacje z ludźmi są jak lustro. Jeśli więc sobie myślisz, "gdyby tylko ci i tamci byli dla mnie trochę miłsi, mógłbym z nimi porozmawiać o wszystkim", wtedy te osoby prawdopodobnie myślą, "Jeśli tylko ci i tamci otworzyliby się przede mną, mógłbym być miłszy dla nich". Dlatego Ty powinieneś zrobić pierwszy krok, aby otworzyć kanały komunikacji.



## **14 marzec**

Wznoszące się życie, w którym nieustannie dążymy do rozwoju i doskonalenia - to właśnie oznacza rewolucję osobistą. Nie oznacza ona stawania się kimś specjalnym lub różnym od tego kim jesteśmy; oznacza po prostu dążenie do poprawy, niezależnie od wyzwań jakim stawiamy czoło.

## **15 marzec**

Walka o pokój, podobnie jak walka o prawa człowieka, człowieczeństwo nie jest tą, w której po osiągnięciu szczytu góry ukazuje się ostateczny cel. Należy ją raczej traktować jako pracę polegającą na tworzeniu nieprzerwanego i nie dającego się powstrzymać przepływu zaangażowania łączącego ludzi i przekazywanego z pokolenia na pokolenie.

## **16 marzec**

Oświecenie i szczęście zarówno własne jak i innych: prawdziwy mentor w buddyzmie to ten, który pozwala nam pamiętać o tym dążeniu. Prawdziwym uczniem jest natomiast ten, kto postępuje zgodnie z nauką mentora, kto przypomina, że to najgłębsze dążenie jest w rzeczywistości jego własnym, i kto z głębi serca jest o tym przekonany, przystępuje do działania zgodnie ze słowami mentora.

## **17 marzec**

Życie to łańcuch. Wszystko jest ze sobą powiązane. Uszkodzenie jednego z ogniw wpływa na wszystkie pozostałe. Powinniśmy myśleć o środowisku jak o naszej matce. Nie ma przestępstwa gorszego niż krzywdzenie własnej matki.

## **18 marzec**

Osoba, która nie potrafi autentycznie czuć empatii do innych, nigdy nie może wyróżniać się jako lider. Tak wiele z tego co dolega dzisiejszemu społeczeństwu, jest wynikiem zbyt wielu ludzi na stanowiskach kierowniczych, którzy nie identyfikują się lub nie mogą identyfikować się z trudną sytuacją swoich współobywateli.

## **19 marzec**

W życiu nie powinniśmy być całkowicie pochłonięci tylko bezpośrednią rzeczywistością. Musimy mieć ideały i dążyć do ich osiągnięcia, wykraczając poza obecną rzeczywistość. Z drugiej strony nie powinniśmy pozwolić sobie na wyobcowanie z rzeczywistości. Nie możemy nic zmienić, jeśli nie stąpamy twardo po ziemi.

## **20 marzec**

Jeśli nie będziemy żyć w pełni, nie „kiedyś” w przyszłości, ale właśnie teraz, prawdziwe spełnienie w życiu umknie nam na zawsze.

## **21 marzec**

Dyskryminacja to absolutne zło. Ci, których umysły są skażone takim nastawieniem, szkodzą życiu innych, a także sobie. Próba zlokalizowania „korzeni” własnej tożsamości w określonej grupie rasowej lub etnicznej jest iluzją. Jest jak miraż na pustyni. Takie poczucie tożsamości tylko pogłębia podziały między nami a innymi i staje się przyczyną konfliktu i walki. To, czego dziś potrzebujemy, to zdrowy rozsądek naszej głębszej ludzkiej tożsamości, który będzie dzielony przez wszystkich. Kiedy zmienimy sposób, w jaki postrzegamy siebie jako istoty ludzkie, wszystko się zmieni.

## **22 marzec**

Tak jak diament może być szlifowany tylko przez inny diament, tak tylko poprzez szczere, wszechstronne zaangażowanie w działanie z innymi, ludzie mogą polerować swój charakter i pomagać sobie nawzajem wznosić się na wyższe poziomy.

## **23 marzec**

Nasze prawdziwe Ja lśni, a wrodzona siła naszego życia rośnie, gdy dokładamy starań dla innych. Taka jest ludzka natura. I właśnie takiego sposobu życia naucza buddyzm.

## **24 marzec**

Ucieczka od sytuacji, które uważasz za nieprzyjemne jest przyczyną cierpienia. Natomiast stawianie im czoła i traktowanie ich jako wyzwań, wzbogaci twoje życie.

## **25 marzec**

Życie traci swoją dynamikę z chwilą gdy tracimy pasję z jaką je przeżywamy. Bez względu na nasz wiek, nie możemy pozwolić, aby płomień w naszym sercu przygasł. Nie stajemy się nieszczęśliwi, ponieważ się starzejemy. Stajemy się nieszczęśliwi tylko wtedy w miarę starzenia się stajemy się coraz bardziej niechętni do zmian.

## **26 marzec**

Nieszczęście innych jest naszym nieszczęściem. Nasze szczęście jest szczęściem innych. Widzenie siebie w innych i odczuwanie wewnętrznego poczucia jedności z nimi stanowi fundamentalną rewolucję w sposobie, w jaki postrzegamy i przeżywamy swoje życie. Dlatego dyskryminowanie innej osoby jest tym samym, co dyskryminowanie siebie. Kiedy raniemy innych, raniemy siebie. Ale kiedy szanujemy innych, szanujemy i wzbogacamy również siebie.

## **27 marzec**

Ubóstwo nie jest czymś, czego trzeba się wstydzić. To, co jest haniebnym, to posiadanie ubożego serca lub prowadzenie nieuczciwego życia. Narodziny w okazałej rezydencji nie gwarantują szczęścia, podobnie jak urodzenie się w ubogiej chacie nie skazuje na nędzę.

## **28 marzec**

Buddyzm uczy, że serce jest jak utalentowany malarz. Zarówno sztuka, jak i nasze życie są wiernym wyrazem tego, co jest w naszych sercach.

## **29 marzec**

Głos jest wibracją całej żywej istoty. Istotę i charakter osoby ujawnia jej głos. Pewien francuski pisarz powiedział kiedyś, że głos jest naszą drugą twarzą; możemy ukryć nasz prawdziwy wygląd, ale nie możemy ukryć naszego głosu.

## **30 marzec**

Cierpienie jest matką realizacji; zmartwienia i niepowodzenia, dopóki nas nie pokonają, stają się surowcem, z którego buduje się trwałe szczęście.

## **31 marzec**

Niezawodnym sposobem na zabezpieczenie przyszłości jest gorliwe sianie nasion „misji” w sercach młodych.

# **kwiecień**

## **1 kwiecień**

Nikt z nas nie może żyć w izolacji. Nasze życie i egzystencja są w sposób widoczny i niewidoczny wspierane przez innych, czy to przez rodziców, mentorów, czy przez całe społeczeństwo. Bycie świadomym tych powiązań, odczuwanie dla nich uznania i z postawą wdzięczności staranie się, by dać coś społeczeństwu w zamian – to dla istot ludzkich właściwy sposób życia.

## **2 kwiecień**

Posiadanie w młodości życiowego mentora jest ogromnym źródłem nadziei. Albowiem napełnia to człowieka nieograniczoną życiową energią.

## **3 kwiecień**

Jeśli podejmiemy zdecydowane działania i bez względu na to, co może nas w życiu spotkać będziemy nieustannie podążać naprzód, to świt zwycięstwa z pewnością nadejdzie.

## **4 kwiecień**

Aby odnieść sukces w przyszłości, musimy dać z siebie wszystko już teraz. Musimy wygrywać w każdej chwili.

## **5 kwiecień**

Nawet jedno szczere, miłe słowo może otworzyć drzwi do serca człowieka. Odważne angażowanie się w dialog umacnia i pogłębia nasze więzi z innymi.

## **6 kwiecień**

Kluczem do sukcesu w każdym przedsięwzięciu jest to, aby najpierw odnieść zwycięstwo nad samym sobą. Stojące przed nami przeszkody są w gruncie rzeczy odbiciem stanu naszego własnego umysłu. Musimy odnieść zwycięstwo - nad tchórzostwem, nad skłonnością do poddawania się, nad lenistwem. Kiedy zatriumfujemy nad swoimi ograniczeniami, poczynimy w życiu wielkie postępy i zabłyśniemy wspaniałym światłem.

## **7 kwiecień**

Nie ma sensu aby kwiat śliwy próbował zmienić się w kwiat wiśni, bez względu na to jak bardzo tego pragnie. Śliwa jest najszcześniejsza, gdy kwitnie sama w pełnej okazałości. Jak wiele kolorów i cudów życia zostałyby utracone, gdyby nie to, że się różnimy.

## **8 kwiecień**

Przyszłość zależy wyłącznie od tego, co uda się osiągnąć młodzieży. Dlatego tak ważne jest, aby młodzi ludzie powstałi jako bohaterowie przyszłości i odważnie podejmowali wyzwania, które na nich czekają. Muszą oni z odwagą i dumą torować wspaniałą drogę tworzenia wartości.

## **9 kwiecień**

Kluczem do szczęścia jest rozwinięcie silnego, niezwycięzonego ducha oraz mądrości niezbędnej do tworzenia wartości w każdej sytuacji – kształtowanie własnego Ja przepełnionego nadzieją i radością.

## **10 kwiecień**

Odwaga, siła i mądrość wypełniają tych, którzy jako protagoniści i osoby odpowiedzialne za osiągnięcie swoich celów, świadomie stawiają czoła wszystkiemu. Z poczucia odpowiedzialności bierze się nieograniczona mądrość oraz szczere postanowienie.

## **11 kwiecień**

Im większe są nasze problemy i trudności, tym większego szczęścia doświadczamy, gdy je w końcu pokonamy. W rzeczywistości, to właśnie w trakcie samego stawiania czoła problemom, nasze życie pulsuje radością i spełnieniem, a w nas powstaje wielkie źródło szczęścia. Wysiłek, aby się zmienić, w silną, energiczną osobę o szerokich horyzontach myślowych, nazywa się rewolucją osobistą.

## **12 kwiecień**

Oczy poety odkrywają w każdym człowieku niepowtarzalne i niezastąpione człowieczeństwo. Podczas gdy arogancki intelekt stara się kontrolować świat i nim manipulować, duch poetycki przed jego tajemnicami z szacunkiem się pochyla.

## **13 kwiecień**

Nawet gdy ktoś znajdzie się w trudnej sytuacji, to jeśli otaczają go ludzie gotowi dzielić z nim to wyzwanie, możliwe staje się znalezienie rozwiązania. Sposób, w jaki przeżywamy nawet takie sytuacje jak ubóstwo czy choroba może ulec głębokiej przemianie, po prostu dzięki świadomości, że mamy wsparcie innych. Jest to podstawowa zasada filozofii buddyjskiej.

## **14 kwiecień**

Serce osoby odważnej jest młode, a tylko dzięki młodzieńczej odwadze można osiągnąć dynamiczny rozwój

## **15 kwiecień**

Nasza przyszłość nie istnieje w jakimś odległym miejscu; istnieje ona w sercu i umyśle naszego obecnego Ja. Dlatego też, musimy stawić czoła i poradzić sobie z rzeczywistością, z którą się zmierzamy.

## **16 kwiecień**

To my jesteśmy zależni od Ziemi, a nie odwrotnie. W swojej arogancji, w sposób rażący to zlekceważyliśmy. Podstawową nauką buddyzmu jest to, że życie Buddy istnieje w każdej roślinie i w każdym drzewie, a nawet w najmniejszej drobinie kurzu: jest to filozofia najwyższego szacunku dla życia.

## **17 kwiecień**

Bez względu na to, jak bardzo jesteśmy inteligentni, jeśli stracimy naszą pasję i entuzjazm, nie będzie przesadą stwierdzenie, że jesteśmy jakby umarli za życia. Pasja jest również warunkiem do osiągnięcia szczęścia. To, czy jesteśmy szczęśliwi, czy nie, sprowadza się do tego, czy potrafimy podchodzić z pasją do jakiegoś aspektu naszego życia.

## **18 kwiecień**

To dzięki naszym relacjom z innymi rozwijamy się i wzrastamy; uczymy się od siebie nawzajem; pomagamy sobie i wzajemnie się wspieramy; a także kultywujemy prawdziwe człowieczeństwo. Dlatego też, nie możemy cieszyć się tylko własnym szczęściem. Prawdziwe szczęście – to szczęście, które dzielimy z innymi.

## **19 kwiecień**

Prawdziwy dialog, oparty na szczerzej przyjaźni, ma moc pokonywania różnic etnicznych, wykraczania poza granice i interesy, burzenia murów podziału.

## **20 kwiecień**

“Najważniejsze jest serce.” Nie ma nic bardziej wrażliwego, nic bardziej podatnego na wpływy niż ludzkie serce; nie ma też nic równie potężnego, niezłomnego i uszlachetniającego.



## **21 kwiecień**

Gdy dostrzeżemy swoje ograniczenia i wady, i zaczniemy czynić intensywne wysiłki, by je przewyciężyć, zaczną one błyszczeć jako mocne strony.

## **22 kwiecień**

Zaufanie, to złoty skarb, wykuty dzięki stałym, szczerym wysiłkom.

## **23 kwiecień**

Nasza buddyjska wiara i praktyka dają nam moc, by wygrać z rezygnacją i rozpaczą, oraz by wciąż kroczyć naprzód. Dzięki nieustannym wysiłkom, możemy siebie doskonalić i poszerzać nasz stan życia.

## **24 kwiecień**

Kiedy to, co jest prawdą i sprawiedliwością zostanie pokonane, będzie uznane za błędne i złe. Choć jest to smutne, taka jest rzeczywistość społeczna, jaką można obserwować na przestrzeni dziejów. Dlatego też ci, którzy są orędownikami drogi sprawiedliwości, nie mogą dać się pokonać.

## **25 kwiecień**

Wszyscy ludzie nade wszystko pragną pokoju. To nie kwiecista retoryka ani pretensjonalność wydobywają ten wewnętrzny duch z ludzkiego życia, ale tylko otwarty, szczerzy dialog, wywodzący się z prawdziwego i szczerego człowieczeństwa.

## **26 kwiecień**

Ludzie, którzy posiadają punkt wyjścia są silni. Nigdy nie wolno nam zapomnieć o naszym punkcie wyjścia. Jeśli tylko będziemy o nim pamiętać, to nigdy nie stracimy z oczu drogi naszych przekonań.

## **27 kwiecień**

Aktywność, to inna nazwa szczęścia. Swobodnie, bez skrępowania, wykorzystuj właściwe sobie zdolności, żyj pełnym blaskiem swojego jestestwa. Właśnie to oznacza- żyć pełnią życia.

## **28 kwiecień**

Dialog nie jest jakąś uproszczoną obroną własnego stanowiska, ani też niekoniecznie chodzi w nim o przekonywanie innych do swojego punktu widzenia. Dialog polega na okazywaniu szacunku dla życia drugiego człowieka oraz na determinacji, by się uczyć stając wobec różnic osobowości i stanowisk.

## **29 kwiecień**

Wszystko przemija. Zarówno wzniosłe radości jak i przytłaczające smutki, niczym sen ulatują . Jednakże świadomość, że w pełni przeżyło się swoje życie, nigdy nie zniknie.

## **30 kwiecień**

Kiedy zmierzasz do celu, na twojej drodze z pewnością pojawią się przeszkody, i będzie to moment prawdy, w którym rozpocznie się walka z samym sobą. Dzięki przewycięzeniu własnej wewnętrznej słabości—skłonności do rezygnacji lub kompromisu—oraz kontynuacji podążania do celu, sytuacja zmieni się na lepsze. Zwycięzcami są ci, którzy ćwiczą samodoskonalenie się.

# **maj**

## **1 maj**

Niezależnie od tego, jak trudna jest nasza sytuacja i jak głęboka nasza udręka, zawsze zachowujemy zdolność rozpalania płomienia zachęty. To światło rozprasza nie tylko ciemność cierpienia innych, ale także tę, która ogarnia nasze własne serce.

## **2 maj**

Tak jak kwiaty wiśni, śliwy, brzoskwini i lubaszki mają swoje niepowtarzalne cechy, tak samo każdy człowiek jest niepowtarzalny. Nie możemy stać się kimś innym. Ważne jest, aby żyć w zgodzie z samym sobą i sprawiać, że rozkwitnie wielki kwiat naszego życia.

## **3 maj**

Zapoczątkujmy nowy start, nowy postęp! Zróbmy świeży krok, płonąc nadzieją! Czas nie czeka na nikogo. Musimy nieustannie podążać naprzód tą wspaniałą drogą, w wysokim stanie ducha.

## **4 maj**

Prawdziwa wartość filozofii czy religii wyraża się w czynach ludzi, w tym, jak żyją. Buddyzm ożywa w radosnych i pełnych zaangażowania wysiłkach swoich wyznawców, czynionych na rzecz dobra innych i społeczeństwa.

## **5 maj**

Wspieranie rozwoju zdolnych ludzi odbywa się poprzez komunikowanie się z serca do serca. Jeśli chcemy wychowywać ludzi, musimy dać z siebie wszystko i zaangażować ich w serdeczny dialog. Tylko wtedy, gdy jesteśmy szczerzy i pełni entuzjazmu, możemy wpłynąć na życie innych.

## **6 maj**

Słowa zachęty motywowane pragnieniem czyjegoś szczęścia mogą być źródłem ożywiającego światła, dodającego odwagi i siły.

## **7 maj**

Dzień po dniu, wytrwale idź naprzód, krok po kroku, ze wszystkich sił. Nagromadzenie takich małych działań, takich małych triumfów, zaowocuje historycznym zwycięstwem.

## **8 maj**

Pokój utrzymują ludzie gotowi poświęcić swoje życie, aby go zapewnić. Trwały pokój jest wynikiem ciągłego zwycięstwa w walce o pokój.

## **9 maj**

Tworzenie harmonii pośród różnorodności jest fundamentalną kwestią dwudziestego pierwszego wieku. Doceniając niepowtarzalne cechy różnych narodów i kultur, musimy jednocześnie tworzyć solidarność na poziomie naszego wspólnego człowieczeństwa, naszego wspólnego życia. Bez takiej solidarności nie będzie przyszłości dla rodzaju ludzkiego. Różnorodność nie powinna rodzić na świecie konfliktów, lecz bogactwo.

## **10 maj**

Wolność nie oznacza braku wszelkich ograniczeń. Oznacza ona posiadanie niezachwianego przekonania w obliczu każdej przeszkody. To jest prawdziwa wolność.

## **11 maj**

Każdy z nas ma tyle samo godzin w ciągu dnia. Sposób, w jaki wykorzystujemy ten czas, chwila po chwili, może mieć ogromny wpływ na to, jak potoczy się przyszłość. Stojąca woda ulega stagnacji, a nieruchome koło rdzewieje. Ciągłe zmierzanie do przodu jest kluczem do jasnej i pełnej nadziei przyszłości.

## **12 maj**

Cierpienie jest nieuniknioną częścią życia. Nieszczęście jest wynikiem bycia pokonanym przez to cierpienie, utraty nadziei i poddania się rozpacz. Jedynym sposobem, aby tego uniknąć, jest zbudowanie silnego, ekspansywnego ducha, którego nie pokonają żadne trudności.

## **13 maj**

Wspieranie, zachęcanie i dodawanie otuchy każdemu cierpiącemu człowiekowi, którego spotykamy, jest pierwszym pewnym krokiem do zbudowania społeczeństwa, które szanuje godność życia; jest to punkt wyjścia do budowania pokoju.

## **14 maj**

Wartość religii mierzy się tym, co przynosi ona ludziom. Religia, która naprawdę troszczy się o szczęście ludzi przynosi im odwagę, nadzieję i mądrość, umacnia ich ducha i pozwala im wyzwolić się z kajdan cierpienia.

## **15 maj**

Szczerość nie zna barier wieku ani narodowości. Słowa wypowiedziane ze szczerzej troski o innych trafiają w serca ludzi z wielką siłą

## **16 maj**

Ci, którzy pracują dla szczęścia innych, doświadczają o wiele większego poczucia szczęścia niż ci, którzy żyją tylko dla własnego szczęścia. A nie ma nic piękniejszego niż podejmowanie starań dla dobra innych.

## **17 maj**

Większa energia i entuzjazm pojawiają się, gdy ludzie rozumieją i doceniają znaczenie swoich wysiłków.

## **18 maj**

Możemy zatracić się w romantycznym przywiązaniu, ale prawda jest taka, że euforia raczej nie potrwa długo. W rzeczywistości prawdopodobieństwo cierpienia i smutku rośnie wraz z upływem czasu. Dopóki nie będziemy w stanie naprawić własnych słabości, będziemy nieszczęśliwi, niezależnie od tego, gdzie i do kogo się udamy. Nigdy nie będziemy prawdziwie szczęśliwi, jeśli sami nie zadamy o to, by przejść osobistą przemianę.

## **19 maj**

Na każde przedsięwzięcie przychodzi odpowiedni czas. Czas, który mamy w tym życiu, jest ograniczony. Jeśli nie zrobimy tego, co należy zrobić, gdy wymaga tego chwila, pozostaniemy pełni żalu.

## **20 maj**

Próba doskonalenia siebie i czynienia świata lepszym miejscem wiąże się z nieustannym zmaganiem się z problemami i trudnościami. Jednak życie tych, którzy stawiają sobie takie wyzwania, jest pełne satysfakcji, radości i wspaniałej nagrody w postaci rozwoju osobistego.

## **21 maj**

Sposobem na pokonanie kłamstw i dezinformacji jest odważne stawianie sprawy jasno. Niewypowiadanie się wtedy, gdy należy mówić, pozwala kłamstwu zwyciężyć nad prawdą.

## **22 maj**

Współczucie lub litowanie się nad kimś nie jest równoznaczne z prawdziwym współodczuwaniem. Kluczem jest zrozumienie. Ludzie mogą znaleźć siłę do dalszego działania zwyczajnie wiedząc, że jest ktoś, kto rozumie ich bezwarunkowo.

## **23 maj**

Wszyscy miewamy krytyczne momenty w życiu, które wystawiają nas na próbę. Dlatego tak ważne jest nasze nastawienie i codzienne wysiłki. Dążąc wytrwale do celu każdego dnia, będziemy w stanie sprostać tym decydującym momentom, wtedy, gdy nadejdą, a nawet przekształcić je w okazje.

## **24 maj**

Zaufania nie buduje się z dnia na dzień. Rozwija się je poprzez nagromadzenie naszych codziennych działań. Takie zaufanie jest kamieniem węgielnym relacji międzyludzkich.

## **25 maj**

Kultura i sztuka zawsze były nierozzerwalnie związane z religią. Rozkwiwały dzięki jej bogatemu wpływowi. Kiedy ludzkie serca są pielęgnowane i uszlachetniane przez religię, następuje wspaniały rozkwit kultury i sztuki.

## **26 maj**

Nie można ujawnić prawdy bez obalenia tego, co błędne. W istocie, zaniechanie korygowania tego, co błędne, jest równoznaczne z przyzwoleniem na zło i czyni nas współwinnymi tego zła.

## **27 maj**

Co charakteryzuje wybitnych liderów? Są zdeterminowani, by zawsze osiągać swoje cele i dają przykład, jak należy postępować. Zawsze pamiętają też o tym, by darzyć uznaniem i zrozumieniem tych, którzy pracują razem z nimi z tym samym zaangażowaniem.

## **28 maj**

Prawda jest taka, że poświęcanie się dla szczęścia innych jest w rzeczywistości warunkiem koniecznym do tego, by samemu stać się prawdziwie szczęśliwym.

## **29 maj**

Przyrodzona godność życia nie przejawia się w izolacji. To raczej dzięki naszemu aktywnemu zaangażowaniu w sprawy innych ludzi ujawnia się ich wyjątkowa i niezastąpiona natura. Jednocześnie determinacja, by chronić tę godność przed wszelkimi naruszeniami, zdoła i wydobywa blask naszego własnego życia.

## **30 maj**

Sprawy nie zawsze toczą się gładko - właściwie prawie na pewno pojawiają się nieoczekiwane przeszkody w każdym przedsięwzięciu. Jednak to właśnie jest czas, aby przywołać mądrość i wytrwale dążyć do znalezienia rozwiązania. W ten sposób prawdopodobnie otworzy się nowa, jeszcze lepsza droga naprzód. Jest to również zgodne z buddyjską zasadą „zamiany trucizny w lekarstwo”. Stawiając czoła próbom i trudnościom, wykorzystując je jako bodziec do działania, a nie będąc przez nie pokonanymi, możemy osiągnąć nowy wzrost i zwycięstwo.

## **31 maj**

Prawdziwie wielkie osiągnięcia są dokonywane z cichą determinacją, bez pochwał i owacji.



# **czerwiec**

## **1 czerwiec**

Posiadanie współodczuwania by troszczyć się o życie drugiej osoby, samo w sobie staje się potężnym pragnieniem pokoju.

## **2 czerwiec**

Przyjaźń i pokój nie są pojęciami abstrakcyjnymi. Chodzi o to jak traktujemy osoby w naszym najbliższym otoczeniu. To droga do prawdziwego pokoju.

## **3 czerwiec**

To, czego uczymy się z każdego spotkania i zdarzenia, jest bardzo ważne. Nasza zdolność do empatii z innymi zaczyna się od zdolności wyobrażania sobie ich cierpień. Troska o innych jest owocem umiejętności postawienia się na ich miejscu.

## **4 czerwiec**

Ci, którzy zamykają się we własnej małej skorupce, pragnąc tylko własnego szczęścia, nigdy nie będą naprawdę szczęśliwi. Prawdziwe szczęście przychodzi tylko wtedy, gdy zarówno ty, jak i ludzie wokół ciebie stajecie się szczęśliwi.

## **5 czerwiec**

Rodzina jest podstawą społeczeństwa. Nie może być dobrobytu społecznego, jeśli rodzina nie jest solidna. A także bez pokoju w społeczeństwie rodzina nie może cieszyć się prawdziwym szczęściem. W tym równaniu kryje się również recepta na pokój na świecie.

## **6 czerwiec**

Bez względu na to dokąd zmierzasz - jesteś sobą. Zazdrośczenie innym niczemu nie służy. Wszyscy ludzie mają mocne i słabe strony. Dlatego wystarczy spojrzeć na siebie, odkryć swoje dobre strony, a następnie spróbować je dalej rozwijać. To również stworzy coś wartościowego

## **7 czerwiec**

Umysły ludzi zawsze zmieniają się z chwili na chwilę. Kiedy koncentrujemy naszą determinację w jednej chwili i dajemy z siebie 100 procent, jesteśmy w stanie wzbudzić w innych empatię i nadzieję oraz poruszyć ich serca.

## **8 czerwiec**

Tak jak fale powstają, gdy wieje wiatr, tak samo działanie zmienia rzeczywistość. Działanie ma moc burzenia murów i podnoszenia poziomu naszego życia. Ludzie czynu nie poddają się. Choć może się wydawać, że utknęli w martwym punkcie, zawsze udaje im się otworzyć drogę do przodu.

## **9 czerwiec**

To nie przeciwności losu nas pokonują, ale utrata woli dążenia do celu. Bez względu na to, jak zdruzgotany się czujesz, tak długo, jak masz wolę walki, z pewnością możesz zatriumfować.

## **10 czerwiec**

Gdziekolwiek świeci słońce, wszystko skąpane jest w świetle nadziei i obficie kwitną kwiaty szczęścia obficie kwitną. Gdzie znajduje się światło słoneczne zwiastujące nadejście wiosny? W waszych sercach. Albo raczej każdy z was jest słońcem, przynosząc wiosnę szczęścia i pokoju swojej rodzinie, społeczności, miejscu pracy i społeczeństwu, w którym żyjesz.

## **11 czerwiec**

Szczęście jest czymś, co budujemy sami. Nie jest czymś co otrzymujemy od innych.

## **12 czerwiec**

Bez względu na okoliczności, osoba o silnym postanowieniu może pokonać każde wyzwanie oraz trudność.

## **13 czerwiec**

Czasami wystarczy kilka słów, aby kogoś zaniepokoić lub zranić. Podobnie kilka słów może dodać otuchy lub natchnąć odwagą. Z tego powodu ważne są słowa, jakie wybieramy. Mówić w sposób przemyślany, zwracając uwagę na słowa, których używamy, jednocześnie testując głębię naszych przemyśleń jako istot ludzkich.

## **14 czerwiec**

Kiedy jesteśmy wdzięczni to odczuwamy radość. Kiedy jesteśmy radośni, czujemy się też odważni. To prowadzi nas do chęci zrobienia wszystkiego, co w naszej mocy, aby okazać innym wdzięczność i. Spotykając się z wieloma ludźmi na całym świecie, doszedłem do wniosku, że ludzie, którzy potrafią odczuwać wdzięczność, są szczęśliwi.

## **15 czerwiec**

Słowa wypowiedane z serca i przepelnione silnym pragnieniem czyjegoś szczęścia mogą głęboko poruszyć życie tej osoby i ożywić jej ducha, a nawet stać się źródłem inspiracji na całe życie.

## **16 czerwiec**

Ten, kto kocha naturę, potrafi też kochać innych ludzi, cenić spokój i posiadać bogactwo charakteru nieskrępowane egoistycznymi kalkulacjami osobistych zysków lub strat. Ci, którzy żyją w sposób wyrachowany, skończą wyliczając własną wartość ze szkodą dla siebie. Takie życie jest skrajnie ograniczone. Natomiast natura jest nieskończona.

## **17 czerwiec**

Duch walki rozprzestrzenia się jak ogień z jednej osoby na drugą. Odważny duch lidera rozpali płomień entuzjazmu i zainspiruje całą organizację.

## **18 czerwiec**

Życie polega na wspinaniu się na jedną górę, a następnie na zmierzeniu się z następną i jeszcze kolejną. Tym, którzy wytrwają, w końcu udaje się zdobyć najwyższe szczyty. Z drugiej strony ci, którzy unikają takich wyzwań, wybierając łatwą trasę, zejść tylko w doliny.

## **19 czerwiec**

Nasza zdolność do okazywania szacunku innym jest prawdziwą oznaką naszego człowieczeństwa. Szacunek do innych ludzi to istota praw człowieka.

## **20 czerwiec**

W procesie stawiania wyzwań i osiągnięcia najbliższego celu jednego po drugim, możemy utorować sobie drogę do wspaniałej przyszłości. Życiowy zwycięzca to ten, kto z powodzeniem pokonuje codzienne przeszkody.

## **21 czerwiec**

Kiedy budzimy się do sensu misji możemy przełamać bariery, które nas powstrzymują w życiu.

## **22 czerwiec**

Nie możemy pozwolić, by przeszkody nas zniechęciły. Inspirujące historie sukcesu rodzą się z ciężkiej pracy i wysiłku. Przeszkody stanowią problem, jeśli się przed nimi kurczymy, ale jeśli stawiamy im czoła z odwagą i pewnością siebie, stają się trampoliną do zwycięstwa.

## **23 czerwiec**

Same słowa nie oddają naszej filozofii ani naszej miłości do innych. Można je zademonstrować poprzez przemyślane i rozważne działania. Nasza wiara i filozofia błyszczą w naszym zachowaniu.

## **24 czerwiec**

Osoba w pełni przebudzona do klejnotu- godności własnego życia, naprawdę jest w stanie szanować ten sam skarb w innych.

## **25 czerwiec**

Kiedy jasno wyobrażasz sobie zwycięstwo, wygrawerujesz je w swoim sercu i jesteś głęboko przekonany, że je osiągniesz, twój mózg dokłada wszelkich starań, aby urzeczywistnić stworzony przez siebie obraz wyobraźni. A potem, dzięki twoim nieustannym wysiłkom, to zwycięstwo w końcu staje się rzeczywistością.

## **26 czerwiec**

Pokój to rywalizacja między zwątpieniem a nadzieją, między bezsilnością a zaangażowaną wytrwałością. Im bardziej bezsilność zakorzenia się w świadomości ludzi, tym większa jest tendencja do uciekania się do siły. Bezsilność rodzi przemoc.

## **27 czerwiec**

Ważne jest, aby młodzi ludzie tworzyli kronikę osobistych zwycięstw. Ona kształtuje ich drogę życiową i staje się skarbem, z którego zawsze będą mogli być dumni.

## **28 czerwiec**

Mocna determinacja jest przyczyną wielkiego zwycięstwa.

## **29 czerwiec**

W takim stopniu, w jakim zastanawiamy się nad sobą i podnosimy swój stan życia, możemy pogłębić zrozumienie innych. Ktoś, kto to robi, jest w stanie cenić indywidualność innych ludzi.

## **30 czerwiec**

Dialog to przygoda, przygoda dostępna dla każdego. A czasami jest to przygoda, której wynik może zmienić historię.

# lipiec

## 1 lipiec

Ludzi nie pokonują przeciwności losu. Pokonywani są przez siebie samych, poddając się i porzucając swoje własne przekonania.

## 2 lipiec

Nasze szczęście tkwi w zachęcaniu innych i pomaganiu im w osiągnięciu szczęścia.

## 3 lipiec

Odważne i pełne entuzjazmu działania pojedynczej osoby mogą mieć ogromny wpływ, inspirując wielu innych i otwierając nowe horyzonty. .

## 4 lipiec

Energia kreatywności jest jak ogień, który przekształca wszelkiego rodzaju przeszkody w okazje do dalszego dynamicznego rozwoju i postępu.

## 5 lipiec

Dialog jest wymianą z życia do życia, która może otworzyć serce i umysł drugiej osoby; jest muzyką wewnętrzną sfery życia, która wywołuje rezonans świadomości.

## 6 lipiec

Stracić nadzieję, to stracić światło życia. Wiara jest tym, co w sercu człowieka rozpala nadzieję i sprawia, że radość jasno płonie.

## **7 lipiec**

Spełnienia i satysfakcji w życiu doświadczają się w takim stopniu, w jakim pokonywało się różne trudności i przeciwności losu. Bez względu na to, ile masz lat, twój duch osłabnie, jeśli nie będziesz dalej dokładać starań. Chodzi o to, by szukać wyzwań i podejmować je dla własnego szczęścia i spełnienia. Musisz stworzyć wspaniały spektakl o nieustannym podejmowaniu wysiłków.

## **8 lipiec**

Życie jest walką z nieustającymi wichrami karmy, które nas atakują. Tylko rozwijając naszą siłę duchową, niezbędną, aby całkowicie te ataki przezwyciężyć, będziemy mogli osiągnąć absolutne szczęście.

## **9 lipiec**

Wysiłek i ciężka praca budują most, łączący twoje marzenia z rzeczywistością. Ci, którzy podejmują nieustanne wysiłki, są pełni nadziei. Nadzieja więc, rodzi się z nieustannych wysiłków. Wykorzystaj swoje marzenia i podążaj naprzód tak daleko, jak tylko mogą cię one zaprowadzić.

## **10 lipiec**

Humanizm nie jest jakimś szczególnym sposobem na życie; jest prostym aktem wczuwania się w uczucia innych—docierania do tych, którzy ciężko pracują lub cierpią i dodawania im otuchy, a także dzielenia radości tych, którzy są szczęśliwi.

## **11 lipiec**

Zaufanie buduje się na dotrzymywaniu obietnic. Najważniejszą rzeczą w zdobywaniu zaufania innych jest dotrzymywanie naszych obietnic. Dotrzymując obietnic, nawet jeśli ci, którym je złożyliśmy o nich zapomnieli, wypracowujemy swoją własną drogę, credo i charakter.



## **12 lipiec**

Rewolucja osobista zaczyna się od poznania własnych słabości i zrobienia pierwszego kroku, aby je pokonać.

## **13 lipiec**

Gdy w sercach ludzi dokona się przemiana i obudzą w sobie wielką odwagę, zmieni się także ekspresja ich głosu, zachowanie i postawa, dzięki czemu będą mogli przekształcić każdy aspekt swojego życia i otoczenia.

## **14 lipiec**

Życie jest pełne zawirowań. Są takie chwile, gdy jest nam pod górkę, a my po prostu musimy iść naprzód. Kiedy jednak odważnie stawiamy czoła takim życiowym próbom i rzucały im wyzwanie, możemy się rozwijać i szkolić, a nasze życie staje się intensywniejsze i bardziej ekspansywne.

## **15 lipiec**

Ponieważ życie jest wieczne, starość nie jest tylko czasem oczekiwania na koniec. To pora na to, by dopełnić to życie i przygotować się do następnego.

## **16 lipiec**

W każdej walce, osoba która postanowi odnieść zwycięstwo, dokona tego. Takie mocne postanowienie daje nieograniczoną siłę i energię.

## **17 lipiec**

Uśmiech może sprawić, że ludzie poczują się swobodnie, a także może otworzyć drzwi do przyjacielskiej rozmowy. Rozkwita ekspansywny stan życia.

## **18 lipiec**

Duże problemy zaczynają się od małych. Zwracanie uwagi na małe problemy to sposób, by zapobiec problemom poważnym.

## **19 lipiec**

Rolą religii powinno być pomaganie nam w zrozumieniu , czym jest śmierć. A zrozumienie śmierci powinno pozwolić nam spojrzeć z innej perspektywy na sposób, w jaki możemy najlepiej przeżyć nasze życie.

## **20 lipiec**

Kiedy odkrywamy i przebudzimy się do znaczenia okoliczności w jakich się znajdujemy, będziemy w stanie stworzyć z nich wartość. To również zrodzi silnego, zaradnego ducha.

## **21 lipiec**

Nie można zostać odtwórcą głównej roli w życiu, jeśli łatwo ulega się emocjom z powodu każdej błahostki. Siła charakteru polega na odgrywaniu spektaklu życia z odwagą i przekonaniem, ćwiczeniu się w autorefleksji i samokontroli, niezależnie od okoliczności.

## **22 lipiec**

Zawsze istnieją jakieś okazje, które mogą doprowadzić nas do zwycięstwa. Ci, którzy potrafią takie szanse dobrze wykorzystać jak tylko się one pojawiają, to ci, którzy nieustannie dokładają starań i podejmują wzmożone wysiłki.

## **23 lipiec**

Najskuteczniejszym sposobem przekonania innych jest pokazanie, jak poważne jest nasze zaangażowanie. Szczere słowa mają moc przebicia się przez nawet najbardziej zagmatwane sytuacje.

## **24 lipiec**

Nawet pojedyncze słowo zachęty może pobudzić człowieka do działania. Głos, to świeży powiew budzący odwagę.

## **25 lipiec**

Konflikt i napięcie same w sobie nie uniemożliwiają dialogu; tym, co buduje mury pomiędzy nami, jest nasza chęć ignorowania innych. Dlatego tak ważne jest, aby być osobą, która zainicjuje dialog. Od tego wszystko się zaczyna.

## **26 lipiec**

Nieskończona przyszłość zawarta jest w chwili obecnej. Podejmowane przez nas w tej chwili decyzje i działania są tym, co będzie kształtować historię. Aby mieć pewność, że nie przeoczymy ważnych momentów, musimy nieustannie w pełni angażować się w to, co robimy.

## **27 lipiec**

Ponieważ sami doświadczaliśmy cierpienia, możemy szczerze wspierać innych. Zmagania kultywują i pogłębiają nasze człowieczeństwo.

## **28 lipiec**

Życiowe próby są tak naprawdę naszymi wielkimi skarbami, które nas doskonalą i wzmacniają. Jeśli będziemy potrafili szczerze spojrzeć na nie w ten sposób, dokonamy ogromnego postępu.

## **29 lipiec**

Niesłabnące zaangażowanie w samodoskonalenie się oraz duch podejmowania wyzwań, czynią życie fascynującym i spełnionym.

## **30 lipiec**

Im więcej chodzisz, tym lepiej wydeptujesz drogę. Im więcej mówisz, tym więcej siejesz nasion nadziei.

## **31 lipiec**

Spokojne życie nie oznacza życia wolnego od trudów i cierpienia, a raczej oznacza życie, w którym pozostajemy niezachwiani, bez względu na to, co się wydarza. Oto stan prawdziwego spokoju i szczęścia.

# **sierpień**

## **1 sierpień**

Mamy zarówno słabe, jak i silne "ja"; oba są zupełnie różne. Jeśli pozwolimy, by nasza słaba strona dominowała, zostaniemy pokonani.

## **2 sierpień**

Najważniejsze, to zrobić ten pierwszy krok. Śmiałe przezwyciężenie niewielkiego lęku daje odwagę, by stawić czoła kolejnemu.

## **3 sierpień**

Ważne jest posiadanie wewnętrznego bogactwa, by móc spojrzeć w gwiazdy lub księżyc i od czasu do czasu ułożyć wiersz. Kiedy szeroko otwieramy nasze umysły, serca i zwracamy nasze spojrzenie na wszechświat, patrzymy również na nasze własne życie.

## **4 sierpień**

Aby poznawać ludzi i z nimi rozmawiać, konieczna jest odwaga. Postanowienie podjęcia dialogu jest samo w sobie triumfem pokoju i człowieczeństwa.

## **5 sierpień**

Kiedy zwracamy uwagę na zakulisowe wysiłki innych i je chwalimy, staje się to ogromnym źródłem zachęty i inspiracji.

## **6 sierpień**

Nie ma nic cenniejszego niż pokój. Nic nie daje więcej szczęścia. Pokój jest podstawowym punktem wyjścia dla rozwoju ludzkości.

## **7 sierpień**

Kiedy wydobywamy siłę z głębi siebie, ulega radykalnej przemianie nasze spojrzenie na życie; wszystko wokół nas wygląda zupełnie inaczej. Bycie silnym - jest kluczem do szczęścia.

## **8 sierpień**

Żadne światło nie może zabłysnąć w sercach osób zamkniętych w skorupie małostkowego egoizmu. Ale kiedy okno altruizmu zostanie szeroko otwarte, do serc może napłynąć światło słonecznej nadziei.

## **9 sierpień**

Kiedy my się zmieniamy, zmienia się świat. Kluczem do wszelkich zmian jest nasza wewnętrzna przemiana - przemiana naszych serc i umysłów. Jest to rewolucja osobista. Wszyscy mamy moc, by się zmienić. Kiedy tę prawdę sobie uświadomimy, będziemy mogli w każdym miejscu, o każdej porze i w każdej sytuacji tę moc wydobyć.

## **10 sierpień**

Szczerłość wyraża się w rozsądnym zachowaniu, które buduje zaufanie i poczucie pewności.

## **11 sierpień**

Nasze głosy mają moc poruszania ludzkich serc oraz zmieniania społeczeństwa i świata. Nowy krok naprzód zaczyna się, kiedy otwarcie się wypowiadamy.

## **12 sierpień**

Choć może się wydawać, że przed nami spokojne żeglowanie, kurs życia zawsze pozostaje niepewny. Dlatego właśnie wszyscy potrzebujemy solidnej filozofii życiowej, która będzie naszym przewodnikiem i kompasem, silnego systemu wartości i przekonań.

### **13 sierpień**

Życie tych, którzy w pełni się angażują w każdym momencie, dzień po dniu, lśni niczym złoto.

### **14 sierpień**

O zwycięstwie w każdym przedsięwzięciu decyduje to, jak efektywnie wykorzystujemy nasz czas nie tracąc ani chwili, a także to, jak ciężko pracujemy, nawet jeśli nasze wysiłki pozostają niezauważone.

### **15 sierpień**

Pokój to nie tylko brak wojny. Prawdziwy pokój panuje wtedy, gdy wszyscy ludzie na naszej planecie mogą żyć w prawdziwym poczuciu szczęścia i radości, wolni od strachu i niepokoju spowodowanego zagrożeniem bronią jądrową, głodem, ubóstwem i dyskryminacją.

### **16 sierpień**

Kiedy ci, którzy znaleźli się w najbardziej niekorzystnych okolicznościach odważnie powstają i z energią walczą o zwycięstwo, mogą dzielić się ze wszystkimi nadzieją, odwagą i poczuciem pewności siebie. Kiedy walczą się z trudnościami, oznacza to, że wypełnia się bardzo ważną misję.

### **17 sierpień**

Szczerść jest kluczem do przekształcenia nieufności w zaufanie, wrogości w zrozumienie, a nienawiści we współodczuwanie. Nie można budować przyjaźni i zaufania posługując się strategią.

### **18 sierpień**

Poczucie samotności czyni człowieka słabym, ale jeśli ma on świadomość posiadania silnych więzi z innymi, jego duch staje się równie mocny jak stal.

## **19 sierpień**

Duch walki wykuwany poprzez trzymanie się swoich przekonań w obliczu przeciwności, daje niewyczerpaną siłę do nowych dokonań.

## **20 sierpień**

Osoba przepelniona wdzięcznością jest również pełna radości. A pełen radości duch jest siłą napędową nowych przedsięwzięć, rozwoju, zwycięstwa i szczęścia.

## **21 sierpień**

Niektórzy ludzie gonią za sławą i uznaniem i w tym się zatracają. Najważniejsze jest, aby uważnie przyglądać się sobie i siebie doskonalić. W tym tkwi klucz do prawdziwego spełnienia, zwycięstwa i szczęścia.

## **22 sierpień**

Prawdziwe szczęście można znaleźć w gromadzeniu skarbów serca, których nie zniszczy dynamiczny rozwój wydarzeń ani upływ czasu.

## **23 sierpień**

Szczery i serdeczny dialog jest bezpośrednią drogą rozwiązywania problemów.

## **24 sierpień**

Drzwi do nowej ery otwierają ludzie młodzi. Stały napływ utalentowanych młodych ludzi, którzy pojawiają się i w pełni ujawniają swój potencjał, jest niezbędny dla ciągłego rozwoju organizacji, społeczeństw i narodów.

## **25 sierpień**

Najważniejszą cechą lidera jest umiejętność doceniania starań i wysiłków ludzi.



## **26 sierpień**

W każdym przedsięwzięciu ważne są ostatnie etapy realizacji, dopracowanie detali. Podobnie, ostateczny rezultat naszego życia zależy od tego, jak przeżyjemy nasz ostatni rozdział, w jaki sposób dopełnimy nasze życie.

## **27 sierpień**

Jeśli dziś przegrasz, wygraj jutro. W tym duchu nieustannego stawiania wyzwań kryje się serce zwycięzcy.

## **28 sierpień**

Postawa, jaką przyjmujemy w obliczu trudnej sytuacji, może nas osłabić lub wzmocnić. Na przykład odruch, aby chronić tylko siebie, może być stosunkowo delikatny i słaby ale odruch matki, aby chronić swoje dziecko przed niebezpieczeństwem, jest bardzo silny. Duch wspierania innych czyni ludzi silnymi.

## **29 sierpień**

Liderzy powinni przejmować inicjatywę w działaniach na rzecz innych, biorąc pod uwagę ich dobro i bezpieczeństwo. Tylko w ten sposób mogą zdobyć zaufanie ludzi.

## **30 sierpień**

Gdy postanawiamy zmienić sytuację na lepsze, nasz potencjał w sposób nieograniczony się rozszerzy, a nowe drzwi staną przed nami otworem.

## **31 sierpień**

Prawdziwe szczęście jest tym, co każdy z nas tworzy sam dla siebie, a nie podane nam przez innych.. Szczęście poszukiwane na zewnątrz siebie, jest ulotne i z biegiem czasu z pewnością osłabnie, a w końcu przeminie.

# **wrzesień**

## **1 wrzesień**

Jeżeli będziemy mocno zdeterminowani aby czegoś dokonać, znajdziemy wiele kreatywnych sposobów na osiągnięcie naszych celów. Z drugiej jednak strony, jeśli się poddamy, to od razu naszą kreatywność stłumimy.

## **2 wrzesień**

Odważne działania zapisane głęboko w naszych życiach będą miały moc otwarcia świetlanej przyszłości. Trudna droga przeciwności losu stanie się złotą ścieżką, prowadzącą na szczyt zwycięstwa.

## **3 wrzesień**

Dialog będzie owocny wtedy, gdy obie strony zrezygnują z okazywania władzy i pozycji, aby dogłębnie omówić różne problemy oraz by szczerze i otwarcie wyrazić swoje poglądy. Nie powinniśmy nigdy przystępować do żadnej dyskusji, z góry zakładając jaki będzie jej wynik. Dzięki dokładnemu omówieniu spraw oraz dzięki elastyczności i wytrwałości, otworzy się nowa droga do dalszych działań.

## **4 wrzesień**

Wyciągnięcie pomocnej dłoni do osób najbardziej cierpiących jest sposobem na otwarcie drogi szczęścia wszystkim ludziom. Radość pojedynczej osoby, której życie zostało zrewitalizowane, tworzy rozprzestrzeniające się wszędzie fale wsparcia.

## **5 wrzesień**

Aby stać się naprawdę szczęśliwym, potrzebna jest filozofia, która wyjaśni, czym tak naprawdę jest szczęście. Filozofia jest niczym innym jak systemem myślowym, na którym opieramy nasze życia.

## **6 wrzesień**

W życiu istnieją gwałtowne burze i ciemne noce. Jeśli zdołamy przetrwać trudne czasy, dotrzemy do nowego poranka ogromnego szczęścia, które przyćmi nasze dawne cierpienia, bez względu na to, jak były głębokie.

## **7 wrzesień**

To dzięki dokładaniu każdego dnia usilnych starań możemy sprawić, że nasze życie będzie olśniewająco błyszcząco. Dzisiejsza wygrana zapowiada jutrzejsze zwycięstwo.

## **8 wrzesień**

Kiedy w sercach ludzi na całym świecie głęboko zakorzeni się filozofia poszanowania najwyższej godności i wartości życia, ludzkość będzie mogła zjednoczyć się na rzecz pokoju. Na podstawowym poziomie, budowanie pokoju oznacza mocne ugruntowanie tej filozofii i niestrudzone poszerzanie kręgu tych, którzy ją przyjmują i wspierają.

## **9 wrzesień**

Wypowiadane z pełnym przekonaniem słowa poparte osobistym doświadczeniem, mają moc rozproszenia ciemnych chmur cierpienia, przesłaniających życie drugiej osoby.

## **10 wrzesień**

"Dobroć" można zdefiniować jako cechę, która prowadzi nas w kierunku harmonijnego współistnienia, empatii i solidarności z innymi. Z kolei istotą zła jest oddzielanie: ludzi od ludzi, ludzkości od reszty przyrody.

## **11 wrzesień**

W dzisiejszych czasach, najważniejszą misją i największą odpowiedzialnością ludzi wiary jest wzmocnienie swojego zaangażowania w budowanie świata wolnego od plagi wojny, a także zjednoczenie ludzi w oparciu o wspólny cel, jakim jest urzeczywistnienie pokoju i szczęścia dla całej ludzkości.

## **12 wrzesień**

Silna determinacja ma kluczowe znaczenie. Bez determinacji, jest się pokonanym zanim jeszcze się bitwa rozpocznie.

## **13 wrzesień**

Kultura jest kwiatem, który zakwita na gruncie naszego człowieczeństwa. Tworzenie kultury, budowanie przyszłości, przekształcanie ludzkiego przeznaczenia - wszystko to zaczyna się od rewolucji osobistej każdego człowieka.

## **14 wrzesień**

Świadomość i zrozumienie śmierci podnosi nasz stan życiowy. Zdając sobie sprawę z realności i nieuchronności śmierci, zaczynamy szukać tego, co wieczne i jesteśmy zdeterminowani, aby w najbardziej wartościowy sposób wykorzystać każdą chwilę życia.

## **15 wrzesień**

Doświadczenia i udręki są nieodłączną częścią życia. Ważne jest to, jak sobie radzimy z wyzwaniami, które napotykamy. Nasze usilne starania, by przezwyciężyć trudności, stają się najwspanialszymi skarbami i nadają naszemu życiu blasku.

## **16 wrzesień**

Pierwotnym pragnieniem założycieli wszystkich głównych religii, było urzeczywistnienie pokoju i szczęścia dla ludzi oraz przyniesienie im ulgi w cierpieniu. Właśnie takiego ducha założycieli powinniśmy szanować.

## **17 wrzesień**

Jeśli zaniedbujesz rzeczy, którymi powinieneś się zajmować i zapominasz o swoim celu w życiu z powodu związku, w którym się znajdujesz, to jesteś na złej drodze. Zdrowy związek to taki, w którym dwoje ludzi zachęca się nawzajem do osiągania swoich celów, jednocześnie dzieląc się nadziejami i marzeniami. Relacja powinna być źródłem inspiracji, ożywienia i nadziei.

## **18 wrzesień**

Duch ludzki obdarzony jest zdolnością przekształcania nawet najtrudniejszych okoliczności, tworząc wartość i nadając im głębszy sens. Kiedy każda osoba doprowadzi tę nieograniczoną zdolność duchową do pełnego rozkwitu i kiedy zwykli obywatele się zjednoczą angażując się na rzecz pozytywnych zmian, wtedy nastanie kultura pokoju - wiek życia.

## **19 wrzesień**

Na świecie jest mnóstwo ludzi, których serca zostały w jakiś sposób zranione. Powinniśmy do takich osób wyciągnąć uzdrawiającą dłoń. Dzięki takim wysiłkom, w rzeczywistości uzdrawiamy siebie samych.

## **20 wrzesień**

Zawsze czujemy się niepewnie stając przed nowymi wyzwaniami, ale kluczem do rozwoju jest pokonanie tego strachu i podążanie naprzód, krok za krokiem.

## **21 wrzesień**

Ludzie, którzy wnoszą radość we wszystko co w życiu robią, są silni, ponieważ w ten sposób wyrażają swoją niezależność, a nie kierują się jedynie poczuciem obowiązku.

## **22 wrzesień**

Aby urzeczywistnić nasze idee, musimy najpierw ocenić faktyczną sytuację. Jeśli przymkniemy oczy na rzeczywistość, nasze idee staną się tylko iluzjami.

## **23 wrzesień**

Sukces w życiu zależy od podtrzymywanej determinacji.

## **24 wrzesień**

W sercach młodych ludzi znajduje się nieskończone błękitne niebo nadziei, jasno płonące szkarłatne słońce namiętności oraz źródło niepokonanej odwagi i nieograniczonej kreatywności. Młodzież, to bohaterowie nowej ery. Przyszłość zależy wyłącznie od tego, jakie cele sobie postawią, jak pilnie będą się uczyć, jak odważnie będą działać oraz jak ciężko będą pracować nad swoim rozwojem.

## **25 wrzesień**

Zamiast stać z boku i zastanawiać się jak mogłaby wyglądać przyszłość, musimy skupić się na tym, co każdy z nas może zrobić w tym decydującym momencie oraz na roli, którą każdy z nas może wybrać do odegrania w zmianie kierunku historii. Musimy dążyć do tego, aby proaktywny, przyjazny styl życia stał się dominującym duchem nowej ery.

## **26 wrzesień**

Dla osób o niesłabnącym zaangażowaniu w samodoskonalenie, każde miejsce może być miejscem nauki.

## **27 wrzesień**

Radość z odniesienia sukcesu po włożonym pełnym poświęcenia wysiłku, staje się wspaniałym źródłem pewności siebie. Jedno zwycięstwo prowadzi do przełomu i stanowi punkt wyjścia dla wszystkich przyszłych zwycięstw.

## **28 wrzesień**

Ci, którzy podejmują największy wysiłek, osiągają największy wzrost. Ci, którzy walczą z najcięższą karmą, mają najszlachetniejszą misję.

## **29 wrzesień**

Im więcej dokładamy starań nie pozwalając, aby trudności nas pokonały, tym mocniej nasz duch jest wykuwany, wzmacniany i pogłębiany, co daje siłę do przewyciężenia każdego wyzwania. Równocześnie osiągamy ekspansywny stan życiowy, który pozwala nam zrozumieć cierpienia i smutki innych, wczuć się w sytuację tych, którzy zmagają się z problemami oraz szczerze ich wspierać i zachęcać.

## **30 wrzesień**

Pomagając innym ludziom stać się szczęśliwymi, my również stajemy się szczęśliwi. W jaki sposób ci, którzy cierpią w czeluściach piekła, którzy stracili chęć do życia, mogą ponownie stanąć na nogi? Samo myślenie o własnych problemach często powoduje, że wpadamy w jeszcze większą rozpacz. Jednak podając rękę komuś, kto także cierpi, sami odzyskujemy chęć do życia. Podejmowanie działań w trosce o innych umożliwia nam uzdrowienie własnego życia.

# październik

## 1 październik

Zwycięzca to osoba, która rzuca wyzwanie swoim ograniczeniom i je pokonuje. Słabość, tchórzostwo, lenistwo, uchylanie się, rezygnacja – drzwi do zwycięstwa otwierają się tylko wtedy, gdy nad tymi skłonnościami uzyska się kontrolę.

## 2 październik

Jeśli nie udało ci się wczoraj, postaraj się wygrać dziś. Jeśli zostałeś pokonany dzisiaj, postaraj się wygrać jutro.

## 3 październik

Słońce przekonania świecące w naszych sercach, rozprasza ciemne chmury niepokoju spowijające otaczających nas ludzi.

## 4 październik

Proces twórczy to walka z własną skłonnością do godzenia się na łatwe kompromisy. Nową ścieżkę można wytyczyć tylko wtedy, gdy tę pokusę się pokona oraz dołoży wszelkich starań, podejmując wyzwania, czyniąc wysiłki i wykorzystując własną pomysłowość.

## 5 październik

Wszelkie zmagania są walką z czasem. Ci, którzy się wahają lub marnują czas, zostaną pokonani.

## 6 październik

Osobowość nie przesądza o naszym szczęściu lub nieszczęściu, o tym decyduje raczej sens w jakim przeżywamy nasze życie .



## **7 października**

Prawdziwe poczucie odpowiedzialności odzwierciedla się w dbałości o drobne szczegóły, na których nikt inny się nie skupia, w doprowadzaniu wszystkiego do perfekcji.

## **8 października**

Przyjaźń to najpiękniejszy, największy i najcenniejszy skarb w życiu. To twoje prawdziwe bogactwo. Bez względu na to, jak wysoki status mogą uzyskać ludzie lub jak bogaci mogą się stać, życie bez przyjaciół prowadzi do niezrównoważonej, egocentrycznej egzystencji.

## **9 października**

Bez względu na czasy, otwarte serce i umysł to najważniejsze cechy obywatela świata. Prawdziwe globalne obywatelstwo zaczyna się od uznania godności i wartości wszystkich ludzi oraz rozwijania idei poszerzania więzów przyjaźni.

## **10 października**

Osoba, która szanuje innych, jest również przez nich szanowana. Ci, którzy traktują innych ze współczuciem i troską, są również przez nich innych chronieni i wspierani. Nasze środowisko jest więc odbiciem nas samych.

## **11 października**

Przyjazne pozdrowienia są okazją do serdecznej wymiany zdań, która pozwoli nam wyruszyć na ocean przyjaźni.

## **12 października**

Często się zdarza, że wraz z upływem czasu zanika świeżość ducha, a pojawiają się apatia i bezwład. Wówczas dalszy rozwój i postęp ustają. Sposobem na przezwycięzenie apatii jest powrót do punktu wyjścia.

### **13 października**

Ci, którzy stoją przed trudnymi wyzwaniami, traktują je z powagą. Takie poważne podejście daje siłę do dyscyplinowania i wzmacniania siebie oraz do osiągnięcia znaczącego postępu. Dlatego przeciwności losu można uznać za „matkę szczęścia”.

### **14 października**

Ci, którzy posuwają się naprzód, zmierzają w kierunku światła, nieustannie starają się doskonalić, mogą tworzyć prawdziwą wartość. W tym tkwi klucz do szczęścia.

### **15 października**

Wspólną cechą wszystkich wielkich ludzi jest skromność. Arogancja jest oznaką braku prawdziwych umiejętności,

### **16 października**

W trakcie walki można odnieść wrażenie, że podejmuje się jedynie rozpaczliwe wysiłki, ale właśnie w takich chwilach można najbardziej wzrastać, rozwijać się i doskonalić swój charakter. Podejmowanie wysiłków jest trampoliną do sukcesu i zwycięstwa.

### **17 października**

Kluczem do urzeczywistnienia pokoju na świecie i szczęścia dla całej ludzkości jest to, aby wszyscy ludzie współpracowali i podjęli wspólne wysiłki ze świadomością, że łączy ich wspólne przeznaczenie.

### **18 października**

Wielka muzyka i sztuka wykraczają poza bariery narodowościowe i etniczne, rezonując w sercach ludzi i zbliżając ich do siebie.

## **19 października**

Ludzie, których serca rozświetla blask odwagi, są w stanie pokonać ciemność cierpienia. Im głębsza ciemność, tym jaśniejszy wschód słońca.

## **20 października**

Postanowienie o podjęciu działania jest dowodem na to, że robisz postępy. Nawet jeśli zazwyczaj podejmujesz determinację, ale trzymasz się jej tylko przez dwa lub trzy dni, to po prostu stale tę determinację odnawiaj. Wtedy staniesz się osobą, która potrafi wytrwać i osiągnąć swoje cele.

## **21 października**

Samo bycie dobroduszny nie wystarczy. Jeśli jesteś dobroduszny, ale nie potrafisz przeciwstawić się niesprawiedliwości, nie możesz nikogo ochronić. Zamiast tego będziesz lekceważony, co tylko wzmocni tych, którzy niesprawiedliwości się dopuszczają.

## **22 października**

Kiedy poświęcisz się osiągnięciu swojego celu, nie będziesz przejmował się płytką krytyką. Nie osiągniesz niczego znaczącego, jeśli oglądając się wciąż za siebie i zastanawiając się, co mówią lub myślą inni pozwolisz, by zawładnęły tobą jakieś błahe sprawy. Kluczem do osiągnięcia celu jest podążanie z determinacją naprzód wybraną przez siebie ścieżką.

## **23 października**

Każda trudność sprawi, że nasze osobiste doświadczenia będą świecić jeszcze jaśniej. Każde wyzwanie pozwoli nam zgromadzić więcej siły. Tylko poprzez usilne starania możemy na stać się prawdziwymi liderami.

## **24 października**

Wyruszyć z otaczającej nas i konkretnej rzeczywistości, zyskując z każdym krokiem nowych sąsiadów w rozszerzającej się sieci ludzkiej solidarności - oto prawdziwa droga do pokoju. Bez stałego gromadzenia takich wysiłków, ideał trwałego pokoju pozostanie na zawsze nieosiągalny.

## **25 października**

Każdy popełnia błędy. Nie ma w tym nic hańbiącego. Wstydem byłoby jednak pozwolić, aby sparaliżował nas błąd spowodowany poczuciem zniechęcenia lub porażki.

## **26 października**

Sposobem na stworzenie wspaniałego zapisu odnoszonych sukcesów jest kontynuowanie pracy z zaangażowaniem, nie marnując ani chwili. Choć każdy pojedynczy krok może być niewielki, to wszystkie razem złożą się na wielki postęp.

## **27 października**

Postęp i doskonalenie się utrudnia pełna samozadowolenia postawa - "już zrobiłem wystarczająco dużo". Dzięki szczerzej determinacji i zaangażowaniu w przezwyciężenie tego samozadowolenia, pojawi się nowa mądrość, moc i kreatywność aby jak najlepiej to zadanie wykonać.

## **28 października**

We wszelkich poczynaniach ważny jest początek. Wyznacza on precedens oraz cel, do którego należy dążyć, a wszystko inne jest tego następstwem.

## **29 października**

Jednoczenie ludzkich serc poprzez dialog jest siłą, która tworzy sieć na rzecz pokoju.

## **30 października**

Jedyną rzeczą, która czyni nas bezsilnymi, jest moment, w którym poddajemy się i sami decydujemy, że nie możemy iść dalej. To tak, jakbyśmy zamknęli drzwi do naszego wewnętrznego potencjału lub jakbyśmy sami uwięzili naszego ducha. . Poddanie się jest przyczyną porażki.

## **31 październik**

W życiu nie powinniśmy być całkowicie pochłonięci jedynie otaczającą nas rzeczywistością. Powinniśmy mieć ideały i dążyć do ich osiągnięcia, wykraczając poza obecną rzeczywistość. Z drugiej jednak strony, nie powinniśmy sobie pozwolić na oderwanie się od rzeczywistości. Niczego nie zmienimy, jeśli nie będziemy mocno stąpać po ziemi.